**Конспект к презентации из опыта работы «Организация двигательной активности детей старшей группы»**

**Подготовили: воспитатель Томилина Е.В.**

**Инструктор по физической культуре Гаранина Е.Ю.**

**Слайд 1.** Представляем Вашему внимание презентацию из опыта работы воспитателя Томилиной Екатерины Васильевны и инструктора по физической культуре Гараниной Елены Юрьевны.

**Слайд 2.** В настоящее время наблюдается тенденция по снижению двигательной активности детей. Дети в возрасте 5-6 лет активно играют в компьютерные игры, соответственно меньше двигаются. При том, что для полноценного гармоничного развития детям этого возраста необходимо совершать 5-7 тыс. движений в день.

Основной задачей, стоящей перед ДОО, является создание условий по обеспечению достаточной двигательной активности.

**Слайд 3.** Каждое утро в нашей группе начинается с подвижной хороводной игры. Дети уже умеют играть самостоятельно в хорошо знакомые игры. А воспитатель продолжает прием детей.

**Слайд 4.** Затем утренняя гимнастика под руководством инструктора по физической культуре, которая проводится в форме аэробики. Детям очень нравится выполнять двигательные упражнения под веселую музыку. На физкультурных занятиях обеспечивается достаточная двигательная нагрузка, с использованием спортивного оборудования.

**Слайд 5.** Ежедневно на занятиях проводятсяфизминутки и динамические паузы. Снимается напряжение, и ребята с удовольствием продолжают выполнять задания, работоспособность повышается.

**Слайд 6.** В свободное время ребята играют в спортивные игры, и часто мы устраиваем танцевальные паузы, со средней группы играем в игру «Двигайся- замри»

**Слайд 7.** После сна обязательно выполняем комплекс гимнастики и ходьбу по массажной или ребристой доске, с целью профилактики плоскостопия. Не секрет, что массаж стоп очень полезен.

**Слайд 8.** И, конечно, просто необходимо активно подвигаться на прогулке, обязательна – подвижная игра, самостоятельные игры детей со спортивным инвентарем.

**Слайд 9.** Инструктор по физической культуре Гаранина Е.Ю. организует нам экскурсии на спортивную площадку, расположенного вблизи спортивного комплекса. Здесь ребята познакомились со спортивными тренажерами и теперь приходят заниматься вместе с родителями.

**Слайд 10.** Также в ДОО проводятся физкультурные развлечения и соревнования, что тоже повышает интерес детей к физкультуре.

**Слайд 11.** Мы проводим работу по повышению двигательной активности постоянно. Ребята показали хорошие результаты мониторинга по физической культуре и математике. Движение – это жизнь! Чем больше дети двигаются, тем лучше они развиваются, меньше устают и всегда готовы узнавать что то новое и интересное.

Спасибо за внимание!